

„The intellect has little to do on the road to discovery. There comes a leap in consciousness, call it intuition or what you will, and the solution comes to you and you don't know how or why“

Albert Einstein



# ERFOLGSFAKTOR INTUITION

## Aus dem Bauch heraus leben und arbeiten lernen

Haben Sie schon einmal „aus dem Bauch“ heraus entschieden? Mit Sicherheit! Die Ergebnisse der modernen Hirnforschung sprechen eine eindeutige Sprache: Entscheidungen werden immer intuitiv getroffen und erst danach rational begründet. In diesem Bewusstsein und mit den richtigen Methoden um Ihr intuitives Wissen zu nutzen und richtig zu deuten, sparen Sie Zeit und Energie und erzielen oft bessere Ergebnisse als durch rein rationale Mechanismen.

### SIE ERKENNEN SICH HIER WIEDER, DENN SIE SIND:

- Führungskraft, UnternehmerIn, TrainerIn, Personal- oder Sicherheitsverantwortliche/r
- ständig in Zeitnot
- geneigt ihre Entscheidungen von allen Seiten abzusichern
- offen für kreative Prozesse und neue Methoden

### DAS KÖNNEN SIE FÜR SICH ALS ERFOLGSFAKTOR MITNEHMEN:

- Sie kennen die Ergebnisse der modernen (Hirn-) Forschung zum Thema Intuition und die Vorteile des Einlassens auf die „innere Stimme“ im Daily Business.
- Sie erkennen Ihre Intuition zielsicher und entwickeln Vertrauen in Ihr „Bauchgefühl“.
- Sie schulen Ihre Wahrnehmung unbewusster körperlicher Signale.
- Sie treffen Entscheidungen in Zusammenarbeit von Intuition und Ratio schnell und zuverlässig, auch in Situationen mit hoher Komplexität, Zeitdruck und gegensätzlichen Basisdaten.
- Sie erleben den intuitiven Prozess an aktuellen Beispielen aus Ihrem beruflichen Kontext.
- Sie haben Ihren persönlichen Anker gestaltet, um Ihre Intuition im (beruflichen) Alltag zu nutzen.

### INHALTE& METHODEN:

Selbsterfahrung, intuitives Schreiben, Kreativprozesse, Feedback, Dialog, Atem- und Körperübungen, Phantasiereise u.v.m..

**DAUER?** 2 Tage jeweils 9 bis 17:00

**TRAINERIN?** Anja Haider-Wallner ist selbständige Unternehmensberaterin und Ayurveda-Praktikerin. Sie arbeitet mit ganzheitlichen, praxisorientierten Methoden.

**KONTAKT:** 0650/ 40 74 74 1 oder anja@smileveda.at